

# Galops de Pleine Nature

Pour vous, l'équitation est un moyen de découvrir la faune, la flore et de tisser un lien de confiance avec votre poney ou votre cheval. Vous voulez découvrir la pleine nature en toute sécurité. Vous recherchez l'autonomie. Testez vos connaissances et progressez avec les Galops de Pleine Nature.



## Les 7 galops

Les Galops de Pleine Nature testent les compétences techniques du cavalier. Les 4 premiers sont réciproques avec les autres Galops de cavalier. Leur mode d'évaluation est adapté à l'équitation d'extérieur avec des tests de connaissances spécifiques.

## En pratique

- Les 7 Galops de Pleine Nature s'appuient sur 5 domaines de compétence : pratique équestre aux trois allures, soins aux chevaux, connaissances équestres, topographie et connaissance du milieu naturel.
- Les fondamentaux équestres, s'équilibrer, avancer et tourner, sont évalués sur des difficultés naturelles ou simulées que le cavalier peut rencontrer lors d'une promenade ou d'une randonnée.

## Les sessions

Les sessions d'examen se déroulent dans les clubs adhérents de la FFE. Pour les passer, vous devez être à jour de votre licence pratiquant.

## Les atouts

- Devenir autonome en extérieur en toute sécurité.
- Savoir évoluer sur tous types de sols.
- Approcher l'animal cheval différemment grâce au travail en main.
- Créer avec votre poney ou votre cheval une complicité utile dans vos autres pratiques.
- Apprendre à gérer l'imprévu en extérieur.
- Acquérir de nouveaux savoirs en topographie et sur l'environnement.



## Et après...

Les Galops de Pleine Nature vous ouvrent la porte des grands espaces : en randonnée, si vous voulez vous évader, en TREC, si la compétition vous tente.



“

### TREC

En anglais, le mot "trek" signifie "randonnée" et en arabe, "chemin", mais l'origine de l'acronyme TREC - Techniques de Randonnée Équestre de Compétition - est bien française.

Cette discipline est née en 1985 dans des groupes de cavaliers randonneurs désireux de mesurer leurs chevaux et leurs compétences équestres lors d'épreuves valorisant les qualités nécessaires en randonnée.

”



# Bienvenue au club !

www.ffe.com



## L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

## Sport pour tous par excellence

### Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

### Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

### Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

### Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

### Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

### Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

## L'équitation en France

- 1<sup>er</sup> sport féminin par les licences
- 1<sup>er</sup> employeur du secteur sportif
- 1<sup>ère</sup> nation européenne de tourisme équestre
- 4<sup>e</sup> sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

## Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

### Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.